

	Rays GyM	Aジム	Bジム
トレーニング時間	60分	50分	15分
1回の料金	8,800円(税込)~ ※60分あたり8,800円(税込)	23,925円(税込)~ ※60分あたり28,710円(税込)	1,600円(税込)~ ※60分あたり6,400円(税込)
食事指導コース料金	236,500円(税込)~ (2ヶ月/16回)	327,800円(税込)~ (2ヶ月/16回)	コースがあるか不明
食事指導の内容	米、肉、魚、野菜、果物などバランスよく 食べて再現性のある食事指導。 上級食育アドバイザーがオンラインで 毎食、食事内容のアドバイスをし サポートを行う	過度な糖質制限 オンライン対応あり	記載なし
トレーナー	<ul style="list-style-type: none"> ・医療系国家資格、国内難関資格所得 (資格名の記載あり) ・ボディメイクの日本大会で優勝、 入賞歴多数のプロによる指導 ・女性トレーナー常勤で指名可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーナー紹介なし ・女性トレーナー在籍か不明 	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーナー紹介なし ・資格名の記載なし ・女性トレーナー在籍か不明